

¿QUÉ DEBO ESPERAR EN MI ECOGRAFÍA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA?

El ecografista (técnico en ecografías) la llevará a la sala y revisará la información relevante. Es posible que se le hagan algunas preguntas, incluidas las siguientes:

- Por qué su proveedor solicitó la ecografía y/o qué síntomas podría estar teniendo (dolor, sangrado, presión)
- Si se le ha realizado alguna otra exploración por imágenes (ecografía, tomografía computarizada, imágenes por resonancia magnética) por el mismo motivo
- Sus antecedentes de ciclo menstrual
- Sus antecedentes obstétricos, como cantidad de embarazos y complicaciones
- Sus antecedentes ginecológicos, como endometriosis, fibromas, quistes ováricos, antecedentes de cáncer, transición a la menopausia y perimenopausia
- Sus antecedentes quirúrgicos

¿QUÉ SUCEDE DURANTE UNA ECOGRAFÍA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA?

Las ecografías de Obstetricia y Ginecología suelen constar de dos exámenes: una ecografía transabdominal, que se realiza sobre la piel de la parte inferior del vientre, y una ecografía transvaginal, que se realiza con una sonda introducida en la vagina. A veces se realizará una ecografía transabdominal sin una ecografía transvaginal.

Ecografía transabdominal

Se le pedirá que se acueste boca arriba y que se baje un poco la ropa y la ropa interior dejando expuesta la piel que está entre las caderas y el ombligo. El ecografista le colocará un paño sobre las caderas y la parte superior de las piernas, y tomará algunas imágenes.



Ecografía transvaginal

Si su proveedor solicitó también una ecografía transvaginal, se le pedirá que se quite la ropa de la cintura para abajo y que vacíe la vejiga; el ecografista saldrá de la sala y le dará privacidad para que se cambie y una sábana para que se cubra la parte inferior del cuerpo.

Entendemos que la ecografía transvaginal puede ser incómoda y puede causar ansiedad. Si cree que puede tener dificultades con la ecografía transvaginal, informe al ecografista para poder analizar de qué forma proceder mejor. Nos centramos en su seguridad, comodidad y privacidad en todo momento. El ecografista le informará qué esperar antes de cada parte del examen, y habrá una chaperona presente durante toda la ecografía transvaginal.

Para la ecografía transvaginal, se colocará en la misma posición que para un examen pélvico y una prueba de Papanicolaou. Se le pedirá que se acueste boca arriba en una camilla de examen con las rodillas dobladas y los pies colocados en apoyos (estribos) en las esquinas de la camilla. Se le cubrirán las piernas con una sábana y se le pedirá que deslice el cuerpo hacia el extremo de la camilla y que abra las rodillas.

El ecografista puede tocarle la piel y luego le introducirá suavemente una sonda para ecografía transvaginal en la vagina; la sonda estará cubierta con una funda de plástico suave y tendrá lubricante para que la colocación sea más cómoda. Una vez introducida la sonda, el ecografista la moverá suavemente dentro de la pelvis para poder ver los órganos pélvicos (útero, cuello uterino y ovarios) y las estructuras cercanas (vejiga y vasos sanguíneos).

¿QUÉ SUCEDERÁ DESPUÉS DE LA ECOGRAFÍA?

Una vez que el ecografista haya obtenido las imágenes necesarias, se irá de la sala para que usted pueda vestirse. El ecografista volverá cuando usted esté totalmente vestida y lista, y le indicará dónde está la salida.

En algunos casos, el ecografista puede salir brevemente de la sala para revisar el caso con un médico antes de indicarle que se vista. A veces, el médico que lee la ecografía puede pedirle al ecografista que tome más imágenes (ya sean transabdominales y/o transvaginales) antes de que usted se vista.

¿CUÁNDO CONOCERÉ LOS RESULTADOS DE LA ECOGRAFÍA?

El médico que lea la ecografía revisará la documentación y las imágenes en el plazo de un día hábil y le enviará los resultados a su proveedor. Debe esperar recibir los resultados directamente de su proveedor. Si tiene acceso a sus resultados en el portal de pacientes MyChart, también podrá verlos allí.

¿PUEDO DETENER LA ECOGRAFÍA SI ME SIENTO INCÓMODA?

Por supuesto. Está en todo su derecho de pedir que se detenga la ecografía si se siente incómoda.