

# ¿Necesita apoyo para amamantar?

Haga una cita con nuestra Consultora de Lactancia Certificada por el Consejo Internacional (IBCLC, por sus siglas en inglés). La consultora:

- La apoyará para lograr las metas que se haya fijado para amamantar.
- La ayudará a poner al bebé en la posición correcta para que agarre el pezón de manera que usted no sienta dolor y pueda amamantarlo bien.
- La ayudará a aprender a entender las señales que hace el bebé cuando tiene hambre, antes de que empiece a llorar.
- La ayudará a saber la frecuencia y la duración con la que necesita amamantar al bebé.
- Le enseñará a cuidarse los senos si están tan llenos que causan dolor y/o si tiene los pezones con heridas.
- Le mostrará cómo usar una bomba de leche y a preparar la leche bombeada del pecho para alimentar al bebé.

**Llame al 646-317-2463 para pedir una cita.**

**Newborn Clinic**  
622 West 168th Street  
Vanderbilt Clinic, 10th Floor  
New York, NY 10032

